

エントリークラス 走り方の基礎を身に付ける プログラム			トレーニングクラス ※エントリークラス受講後 走り続けるカラダをつくる 目標達成プログラム			
60分コース (小学3年生以下推奨)	スタンダード コース	テクニカル コース	スタンダード コース	テクニカル コース	月1チェック コース	
50000	65000	72000	18000 /月	20000 /月	8000 /月	10000 /月
回数 60分 × 6回	回数 90分 × 6回	回数 90分 × 6回	回数 90分 × 2回	回数 90分 × 2回	回数 60分 × 1回	回数 90分 × 1回
メール・LINEサポート 3ヶ月	メール・LINEサポート 3ヶ月	メール・LINEサポート 3ヶ月	メール・LINEサポート 1ヶ月	メール・LINEサポート 1ヶ月	メール・LINEサポート 1ヶ月	メール・LINEサポート 1ヶ月
レッスン報告 動画送付	レッスン報告 ○	レッスン報告 ○	レッスン報告 動画送付	レッスン報告 動画送付	レッスン報告 動画送付	レッスン報告 動画送付
オンライントレーニング —	オンライントレーニング —	オンライントレーニング ○	動画コンテンツ閲覧 ○	動画コンテンツ閲覧 ○	動画コンテンツ閲覧 —	動画コンテンツ閲覧 ○
メニュー作成 —	メニュー作成 5000	メニュー作成 5000	メニュー作成 5000	メニュー作成 5000	メニュー作成 —	メニュー作成 5000